

Безопасность в Интернете: как защитить себя от неприятностей в сети

Автор: Лысенко Александра, 4 у класс Академического лицея г. Томска

Руководитель: Парфенова С.А.

Некоторые ребята, которые имеют страничку в Инстаграме, не защищают ее от просмотра посторонними людьми. Это означает, что абсолютно любой человек может узнать об их семье, школе, друзьях, увлечениях, путешествиях. К сожалению, кто-то может использовать эту информацию в собственных интересах: для организации кражи, вымогания денег, угрозы здоровью.

Сейчас стали много говорить о вопросах безопасности в Интернете и социальных сетях. Чаще всего это делают взрослые. А что же мы сами можем сделать для того, чтобы обезопасить свое Интернет-общение? Как мы можем помочь себе и своим близким защититься от обманщиков, грубиянов, злоумышленников? И можно ли при этом вести странички в социальных сетях, чтобы не прекращать общение с интересными людьми?

Цель моего исследования – выяснить, почему опасно оставлять в Интернете свою личную информацию, и рассказать всем друзьям и одноклассникам о необходимости следить за тем, что мы публикуем в социальных сетях.

Задачи исследования:

1. ознакомиться с различными образовательными сайтами, форумами, социальными сетями;
2. убедиться в необходимости следить за тем, какую информацию о себе мы оставляем;
3. помочь своим сверстникам уберечь себя от неприятностей в сети.

Работу над темой я начала с наблюдения: зашла в социальную сеть Инстаграм и со своей странички начала переходить на странички друзей и одноклассников, на которых подписана, а с их страниц – на страницы к их друзьям и так далее. В результате я посетила странички трехсот ребят моего возраста. Только у двадцати восьми человек аккаунты были закрыты. Это означало, что для просмотра фото и видео мне необходимо было отправить этим людям запрос, и только после их одобрения мне была бы доступна информация о них.

Остальные двести семьдесят два человека свои странички не защищали. При взгляде на их фотографии я могла понять, в каких школах они учатся, чем занимаются в свободное время, какие кружки и секции посещают, в какие путешествия отправляются.

Я убедилась, что не все мои сверстники задумываются о неприятностях, которые могут доставить наши безобидные фотографии и подписи и решила составить правила обмена личной информацией и общения в сети Интернет на различных сайтах. Для начала я выяснила, какую информацией нужно считать личной. Это информация о дате рождения, семье, друзьях, месте учебы, увлечениях и хобби, а самое главное – о местонахождении в данный момент. По этим данным нас могут найти не только друзья, но и люди, общаться с которыми мы вовсе не желаем: мошенники и преступники. Эти люди не интересуются нами, а попросту хотят обмануть. Именно поэтому лучше следовать следующим правилам:

1. Стараться как можно меньше рассказывать о себе. Везде, где вы зарегистрированы, измените свои настройки конфиденциальности. Ваш профиль должен быть виден только вашим друзьям. Это касается и публикации статусов, и сообщений в ленте, на вашей стене, просмотра фото и так далее.
2. Дружить только с теми, кого знаете лично. Важно осторожно подходить к выбору друзей, не принимать все заявки подряд для количества. Радость от большого числа «друзей» быстро омрачится неприятностями. Какими? Например, вы можете стать жертвой злого шутника, который использует ваши данные для организации киберпреследования. Ваши

враги могут воспользоваться вашими фотографиями и контактами для размещения на других ресурсах, где бы вы совсем не хотели их видеть.

3. Совсем не обязательно делать свои фотографии общедоступными, особенно если они сделаны из окна вашего дома. Многие люди настолько охотно делятся личной информацией, что даже в статусах указывают точные даты своих отпусков или адрес квартиры. Осталось только приписать: «А ключ от квартиры под ковриком...».

4. Придумывать сложные пароли, состоящие не только из букв и цифр, но и из символов.

5. Стараться не переходить по ссылкам из личных сообщений. Скопируйте присланную ссылку и откройте ее в новой вкладке.

При соблюдении этих несложных правил вероятность возникновения неприятностей в сети невелика. Но если вы столкнулись в Интернете или социальной сети с собеседниками, которые грубят и издеваются, если на вас подписался незнакомый человек или сообщество и приглашает встретиться, если вы случайно ввели куда-то свои данные и теперь опасаетесь списания денег со счета телефона, выход есть!

1. Обратитесь к родителям. Родители - это люди, которые лучше всего знакомы с нашим окружением, нашими привычками, нашим расписанием. Если вы чувствуете, что кто-то слишком назойливо пытается с вами подружиться в сети, предлагает встретиться в реальной жизни, закидывает ссылками на незнакомые сайты, самое верное решение в данном случае – поделиться подозрениями с близкими и исключить надоеду из круга общения.

2. Обратитесь к учителям. Школа – это место, где мы остаемся без быстрой поддержки родителей. Но даже в этом случае рядом с нами есть взрослый человек, готовый поддержать в непростой ситуации. Если незнакомый человек через социальную сеть нашел вашу школу, предлагает встретиться или угрожает, обратитесь к учителю и попросите совета.

3. Нас защищает закон! Одно дело – беседовать с другом в Интернете. Но если назойливый собеседник преследует вас в реальной жизни, если распространяет клевету, если забрасывает ссылками на вредоносные сайты или просит скинуть ему 100 рублей на телефон, знайте, что подобные действия незаконны и за них наказывают, например, большими штрафами, а иногда и тюрьмой.

1. Я ознакомилась с работой различных информационных сайтов, образовательных ресурсов, форумов и социальных сетей;

2. Я убедилась в необходимости следить за тем, какую информацию о себе мы оставляем в сети;

3. Я создала стенгазету о безопасной работе в интернете. Такая газета будет выходить в нашем лицее на постоянной основе, в ней я буду рассказывать ребятам не только о безопасности в социальных сетях, но и о других особенностях работы в сети Интернет.

Если мы будем бдительны и станем соблюдать простые правила безопасности, если мы расскажем друзьям и близким об этих правилах, поможем настроить наши профили так, чтобы посторонние люди не узнавали нашу личную информацию, мы уберем себя от многих неприятностей. Не только родители, но и мы сами уже можем позаботиться о своей безопасности в Интернете, а иногда и подсказать родителям, как нужно защищать себя в сети, чтобы общение приносило только радость.

Источники информации

1. Шарова Л. Стоп-Угроза. Дети в безопасности. – Издательские решения, 2015
2. <https://www.saferunet.ru/> - Центр безопасного Интернета в России
3. <https://vk.com/>
4. <https://www.instagram.com>
5. Безопасность детей в Интернете. – © 2006, Корпорация Microsoft