АННОТАЦИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| Полное наименование рабочей программы | Рабочая программа по учебному курсу внеурочной деятельности «Познай себя» для обучающихся 6-х классов реализует требования федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования |
| Место учебного предмета в структуре основной образовательной  программы | Учебный курс «Познай себя» включен в план внеурочной деятельности МБОУ «Северский лицей» |
| Количество часов для реализации программы | 34 часа (1 раз в неделю) |
| Цель и задачи программы | Цель программы: оказание помощи и поддержка подростков в процессе самопознания, формирование человека, способного к самовоспитанию, саморазвитию, человека самосовершенствующегося.  Задачи:  - побуждение обучающихся к самопознанию, формирование мотивов самопознания;  - ознакомление с основными понятиями психологии личности;  - формирование адекватной самооценки и правильного отношения к себе;  - осознание необходимости самосовершенствования, постановка целей;  - приобщение обучающихся к самонаблюдению, самоанализу. |

1