АННОТАЦИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| Полное наименование рабочей программы | Рабочая программа по учебному курсу внеурочной деятельности «Сказкотерапия» для обучающихся 5 класса реализует требования федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования |
| Место учебного предмета в структуре основной образовательнойпрограммы | Учебный курс «Сказкотерапия» включен в план внеурочной деятельности МБОУ «Северский лицей»  |
| Количество часов для реализации программы | 34 часа (1 раз в неделю) |
| Цель и задачи программы  | Цель программы: коррекция эмоциональной сферы, формирование положительных эмоций и чувств, проживание различных эмоциональных состояний; разрешение личностных, поведенческих и эмоциональных проблем.Задачи программы:- Снятие эмоционального напряжения;- Снижение уровня тревожности и агрессивности у обучающихся.- Создание игровой доверительной атмосферы и установление межличностного контакта с педагогом;- Формирование у обучающегося адекватной самооценки, формирование желания нравиться себе и другим людям;- Развитие мышления и воображения в процессе сочинения сказок;- Развитие у обучающегося чувства уверенности в себе, в собственных силах;- Развитие коммуникативных умений и навыков в общении с окружающими людьми. |

1