АННОТАЦИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| Полное наименование рабочей программы | Рабочая программа по учебному курсу внеурочной деятельности «Сказкотерапия» для обучающихся 5 класса реализует требования федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования |
| Место учебного предмета в структуре основной образовательной  программы | Учебный курс «Сказкотерапия» включен в план внеурочной деятельности МБОУ «Северский лицей» |
| Количество часов для реализации программы | 34 часа (1 раз в неделю) |
| Цель и задачи программы | Цель программы: коррекция эмоциональной сферы, формирование положительных эмоций и чувств, проживание различных эмоциональных состояний; разрешение личностных, поведенческих и эмоциональных проблем.  Задачи программы:  - Снятие эмоционального напряжения;  - Снижение уровня тревожности и агрессивности у обучающихся.  - Создание игровой доверительной атмосферы и установление межличностного контакта с педагогом;  - Формирование у обучающегося адекватной самооценки, формирование желания нравиться себе и другим людям;  - Развитие мышления и воображения в процессе сочинения сказок;  - Развитие у обучающегося чувства уверенности в себе, в собственных силах;  - Развитие коммуникативных умений и навыков в общении с окружающими людьми. |

1