АННОТАЦИЯ

|  |  |
| --- | --- |
| Полное наименование рабочей программы | Рабочая программа по учебному курсу внеурочной деятельности «Тропинка к своему Я» для обучающихся 7-х классов реализует требования федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования |
| Место учебного предмета в структуре основной образовательной  программы | Учебный курс «Тропинка к своему Я» включен в план внеурочной деятельности МБОУ «Северский лицей» |
| Количество часов для реализации программы | 34 часа (1 раз в неделю) |
| Цель и задачи программы | Цель программы - формирование и сохранение психологического здоровья обучающихся через создание условий для их успешной адаптации к школьной жизни и социализации.  Задачи:  - Способствовать успешной психологической адаптации обучающихся к условиям обучения в основной школе;  - Формировать адекватную установку в отношении школьных трудностей;  - Мотивировать к самопознанию и познанию других людей;  - Развивать самосознание, самопринятие;  - Содействовать формированию эго-идентичности;  - Способствовать актуализации индивидуальных взглядов, позиций, установок;  - Учить анализировать свое поведение, свои поступки и поступки других;  - Содействовать формированию самостоятельности как предпосылки умения принять ответственность за свою жизнь;  - Учить распознавать эмоциональные состояния по мимике, жестам, голосу, понимать свои чувства и чувства другого человека;  - Развивать социальные и коммуникативные умения, необходимые для установления межличностных отношений и адаптации в социальной среде;  - Прививать умение быть толерантными и терпимыми к недостаткам и особенностям других людей.  - Повышать уровень самоконтроля в отношении проявления своего эмоционального состояния в ходе общения. Формировать терпимость к мнению собеседника. Учиться конструктивно разрешать конфликтные ситуации. |

1